

寻找信息和 帮助的地方 确保健康愉快地 赌博

有其它问题?

请访问 gamesensema.com 或前往马萨诸塞州任意一所赌场内的 GameSense 信息中心与经验丰富的 GameSense 顾问交谈。

若需要免费且保密的帮助, 请拨打 24 小时麻省赌瘾委员会热线电话 1-800-426-1234。



寻求资源、工具和帮助。



GameSense

GameSense 信息中心是什么？

所有麻省赌场内均设有 GameSense 信息中心。在此，赌客们可以了解与赌博相关的不实之言和赌博游戏的获胜机率，也可休憩片刻，向 GameSense 顾问寻求帮助。

GameSense 信息中心经验丰富的 GameSense 顾问每周七天 16 小时竭诚为您提供帮助、解答许多与赌博相关的问题、在您需要时帮助您寻求额外的帮助。我们欢迎所有的赌客前往 Gamesense 信息中心了解：

- 享受赌博之乐的建议
- 输赢的机率
- 不同赌博游戏之间的差异
- 概率对结果的影响
- “庄家优势”的含义，以及它对您的输赢期望值的影响
- 关于赌博的不实之言
- 制定并遵守预算

想在赌场之外
阅读？

请访问我们的网址
gamesensema.com

了解预警信号。

下面的情况可能预示着赌瘾问题的出现。若一个人所符合的情况越多，越有可能说明他/她已形成赌瘾。

- 赌博时间越来越长
- 就其赌博的钱款数量或次数说谎
- 旷工或逃学而赌博
- 枉顾个人或家庭责任而赌博
- 将赌博作为逃避现实的途经
- 为了生计而赌博
- 拆东墙补西墙

寻求帮助

如果您或您关心的人需要更多信息或帮助，您可以找到多种帮助方式。麻省赌瘾委员会 24 小时保密热线电话 1-800-426-1234 随时为您提供帮助，并向您推荐各类服务。

自愿戒赌项目

有时，赌博不再仅仅是一项游戏。如果您有这样的感觉，或觉得您已过度赌博，自愿戒赌项目也许会适合您。报名参加自愿戒赌项目之后，参与者可选择禁止进入麻省所有赌场的期限。请联系 GameSense 顾问了解更多信息，或访问 gamesensema.com/vse。

